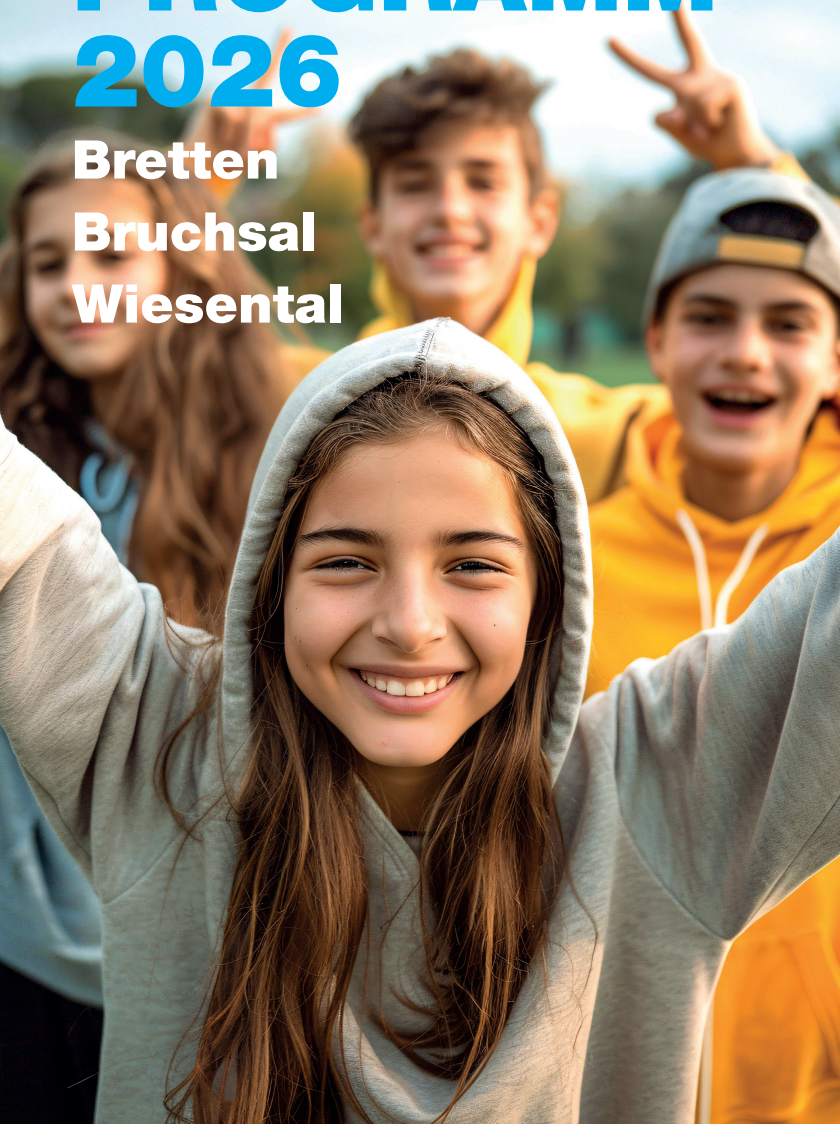


Diakonie 
Landkreis
Karlsruhe

Psychologische
Beratungsstelle
für Eltern, Kinder
und Jugendliche

JAHRES PROGRAMM 2026

**Bretten
Bruchsal
Wiesental**



Aurora – Wo bleibt die Sonne? Peer-Trainingsgruppe für Jugendliche

Ein Angebot für Jugendliche zwischen 13 bis 18 Jahren

In belastenden oder „dunklen“ Zeiten braucht es manchmal ein wenig Unterstützung, um wieder ans Licht zu kommen. Im Angebot werden die Jugendlichen zum Austausch untereinander angeleitet und lernen einen konstruktiven Umgang mit belastenden Situationen oder Phasen.

Im Fokus stehen die Vorbeugung von depressiven Phasen, Stärkung von Ressourcen und Selbstvertrauen sowie das Selbstmanagement in Krisen.

Termine:

montags, 02.02. / 09.02. / 23.02. / 02.03. / 09.03. /
16.03.2026, jeweils 16:00–17:30 Uhr

Ort:

Evangelisches Altenzentrum
Huttenstraße 47a
76646 Bruchsal

Kursleitung:

Ulrike Dieterle, Psychologin M.sc.
Fiona Kaltenbach, Sozialpädagogin (M.A.)

Kosten: 10,- Euro

Teilnehmerzahl: max. 8 Personen

Anmeldung:

Diakonisches Werk in Bruchsal
Telefon: 07251 9150-0
E-Mail: bruchsal@diakonie-laka.de

Anmeldeschluss: 23.01.2026

Wie umarme ich einen Kaktus? Elternsein in der Pubertät

Ein Kurs für Eltern von 11- bis 15-Jährigen

In diesem Elternkurs geht es um die Pubertät als Phase der notwendigen und spannenden Entwicklung von Kindern zu Jugendlichen und jungen Erwachsenen. Sie ist auch eine Zeit des Wandels für die Beziehung zwischen Eltern und Ihren Kindern.

Weitere Kursthemen sind: Erkenntnisse der Gehirnforschung und der Entwicklungspsychologie, Digitale Medien, Suchtgefahren, Elternverantwortung etc.

Termine:

montags, 23.02. / 02.03. / 09.03. / 16.03. / 23.03.2026,
jeweils 19:00–21:00 Uhr

Ort:

Diakonisches Werk in Bretten
Hermann-Beuttenmüller-Straße 14
75015 Bretten

Kursleitung:

Susanne Rittmann, Dipl.-Psychologin
Jule Kuhn, Psychologin M.Sc.

Kosten: 50,- Euro (pro Elternteil oder Elternpaar)

Anmeldung:

Diakonisches Werk in Bretten
Telefon: 07252 58690-0
E-Mail: bretten@diakonie-laka.de

Anmeldeschluss: 13.02.2026

„Zwischen zwei Welten“

Infoabend für Eltern zum Thema digitale Mediennutzung bei Kindern

Der Brüning-Film „Zwischen zwei Welten“ zeigt die problematischen Folgen einer unreflektierten Nutzung sogenannter Bildschirmmedien auf und gibt Eltern sichere Informationen, in welchem Ausmaß sie ihren jungen Kindern den Umgang damit erlauben oder begrenzen.

Im Anschluss an den Film besteht Gelegenheit zur Klärung einzelner Fragen und zum Austausch.

Termin:

Dienstag, 17.03.2026, 18:00–20:00 Uhr

Ort:

Bürgerzentrum Bruchsal, Seminarraum 5
Am Alten Schloss 22
76646 Bruchsal

Kursleitung:

Stefan Baur, Dipl.-Sozialpädagoge (FH)

Kosten: 10,- Euro

In Kooperation mit der VHS Bruchsal

Anmeldung:

Diakonisches Werk in Bruchsal
Telefon: 07251 9150-0
E-Mail: bruchsal@diakonie-laka.de

Anmeldeschluss: 10.03.2026

Zeit für Reflexion

Supervisionsgruppe für Kita-Fachkräfte

Die Anforderungen und Arbeitsbelastung für Fachkräfte im Kita-Bereich sind hoch. Im Arbeitsalltag bleibt häufig wenig Zeit zu reflektieren. Diese Gruppe bietet die Möglichkeit, in einem geschützten Rahmen Situationen aus dem Arbeitsalltag zu bedenken und gemeinsam mögliche weitere Handlungsoptionen zu suchen.

Das Zusammentreffen von Fachkräften aus unterschiedlichen Einrichtungen birgt hierbei die große Chance, den Blick zu weiten und bewährte Vorgehensweisen aus anderen Kitas kennenzulernen.

Termine:

mittwochs, 18.03. / 22.04. / 20.05. / 17.06. / 15.07.2026,
jeweils 15:00–17:00 Uhr

Ort:

Diakonisches Werk in Bruchsal
Wörthstraße 7
76646 Bruchsal

Referentin:

Regine Reinold, Dipl.-Sozialpädagogin, Supervisorin

Kosten: 120,- Euro

Teilnehmerzahl: max. 8 Personen

Anmeldung:

Diakonisches Werk in Bruchsal
Telefon: 07251 9150-0
E-Mail: bruchsal@diakonie-laka.de

Anmeldeschluss: 09.03.2026

„Zwischen den Stühlen“ – Kinder in familiären Konflikt- und Trennungssituationen

Fortbildung für Erzieher:innen und Kita-Fachkräfte

Bei familiären Konflikten, bei Trennung und Scheidung sitzen Kinder regelrecht „zwischen den Stühlen“. Wie reagieren und welche Notzeichen senden sie und wie versuchen sie, sich selbst zu helfen? Was brauchen Kinder in dieser Situation?

Unterstützungsmöglichkeiten in der Kita, Angebote der Psychologischen Beratungsstelle für betroffene Kinder und ihre Eltern, Hilfen und Aufgaben des Jugendamtes sowie rechtliche Aspekte bei Trennung und Scheidung werden weitere Themen der Fortbildung sein.

Termin:

Donnerstag, 16.04.2026, 09:00–17:00 Uhr

Ort:

Luthergemeinde/Luthersaal
Luisenstr. 1a
76646 Bruchsal

Referenten:

Stefan Baur, Dipl.-Sozialpädagoge (FH)
Lorenz Bock, Jugendamt Landratsamt Karlsruhe
Melanie Heinzel, Dipl.-Heilpädagogin (FH)
Heidrun Kirchgeßner, Fachanwältin für Familienrecht

Kosten: 60,- Euro

Anmeldung:

Diakonisches Werk in Bruchsal
Telefon: 07251 9150-0
E-Mail: bruchsal@diakonie-laka.de

Anmeldeschluss: 02.04.2026

In Kooperation mit



„Meine Eltern trennen sich“

Stärkungsgruppe für Kinder von 8–12 Jahren

Wenn Eltern sich trennen, müssen Kinder diesen Schritt mitgehen. Gefühle der Unsicherheit, Angst, Trauer, Wut, Scham und Sehnsucht können entstehen.

In der Kindergruppe erleben sie, dass sie mit dieser Erfahrung nicht allein sind und lernen auf spielerische Weise, ihre Gefühle wahrzunehmen und zum Ausdruck zu bringen.

Termin:

26.05.–29.05.2026, täglich von 09:00–12:30 Uhr

Ort:

Diakonisches Werk in Bruchsal
Wörthstraße 7
76646 Bruchsal

Kursleitung:

Fiona Kaltenbach, Sozialpädagogin (M.A.)
Jule Kuhn, Psychologin (M.Sc.)

Kosten: 35,- Euro

Anmeldung:

Diakonisches Werk in Bruchsal
Telefon: 07251 9150-0
E-Mail: bruchsal@diakonie-laka.de

Anmeldeschluss: 28.04.2026

Bärenstarke Gefühlsreise mit Bella Braunbär Sozialkompetenztraining für Kinder von 5–7 Jahren

Gemeinsam mit der Handpuppe Bella Braunbär lernen die Kinder verschiedene Gefühle und Strategien für einen angemessenen Umgang mit ihnen kennen.

Ziel dieser Kindergruppe ist es, die Kinder in ihrem Selbstwertgefühl zu stärken und sie in ihren sozial-emotionalen Kompetenzen zu fördern.

Das Wahrnehmen der Gefühle bei sich selbst und anderen ermöglicht ein gutes Miteinander.

Termine:

dienstags, 09.06. / 16.06. / 23.06. / 30.06. / 07.07. / 14.07.2026, jeweils von 14:00–15:00 Uhr

Ort:

Diakonisches Werk in Bruchsal
Wörthstraße 7
76646 Bruchsal

Kursleitung:

Anna-Lena Waterkamp, Kindheitspädagogin (B.A.)
Regine Reinold, Dipl.-Sozialpädagogin (FH)

Kosten: 40,- Euro

Anmeldung:

Diakonisches Werk in Bruchsal
Telefon: 07251 9150-0
E-Mail: bruchsal@diakonie-laka.de

Anmeldeschluss: 11.05.2026

Was nun – Trennung und Scheidung, was tun?

Psychologische, pädagogische und rechtliche Informationen zum Thema Trennung und Scheidung unter besonderer Berücksichtigung der Situation von Kindern im Trennungsprozess der Eltern. Die Veranstaltung richtet sich an Betroffene.

Weitere Themen:

Elterliche Sorge, Betreuungsmodelle, Umgangsrecht, Unterhaltsrecht, Zugewinnausgleich, Mediation

Termin:

Donnerstag, 11.06.2026, 19:00–20:30 Uhr

Ort:

Diakonisches Werk in Bruchsal
Wörthstraße 7
76646 Bruchsal

Referenten:

Stefan Baur, Dipl.-Sozialpädagoge (FH)
Ralf Hecking, Rechtsanwalt/Fachanwalt für Familienrecht

Das Angebot ist kostenfrei.

Anmeldung:

Diakonisches Werk in Bruchsal
Telefon: 07251 9150-0
E-Mail: bruchsal@diakonie-laka.de

Anmeldeschluss: 08.06.2026

In Kooperation mit



Wege aus der Brüllfalle

Filmabend für Eltern mit Austausch

Der Film „Wege aus der Brüllfalle“ von Wilfried Brüning zeigt alltägliche, herausfordernde Situationen aus dem Erziehungsalltag und bietet praktische, wirkungsvolle Lösungen ohne Brüllen und Androhung von Strafe.

Im Anschluss an den Film ist Zeit, miteinander ins Gespräch zu kommen.

Termin:

Donnerstag, 16.07.2026, 19:00–20:30 Uhr

Ort:

Diakonisches Werk in Bruchsal
Wörthstraße 7
76646 Bruchsal

Kursleitung:

Fiona Kaltenbach, Sozialpädagogin (MA)
Regine Reinold, Dipl.-Sozialpädagogin (FH)

Kosten: 10,- Euro

Anmeldung:

Diakonisches Werk in Bruchsal
Telefon: 07251 9150-0
E-Mail: bruchsal@diakonie-laka.de

Anmeldeschluss: 01.07.2026

Wie umarme ich einen Kaktus? Elternsein in der Pubertät*

Ein Kurs für Eltern von 11- bis 15-Jährigen

In diesem Elternkurs geht es um die Pubertät als Phase der notwendigen und spannenden Entwicklung von Kindern zu Jugendlichen und jungen Erwachsenen. Sie ist auch eine Zeit des Wandels für die Beziehung zwischen Eltern und Ihren Kindern.

Ein Abend des Elternkurses wird sich dem Thema Suchtprävention widmen.

Termine:

dienstags, 22.09. / 29.09. / 06.10. / 13.10.2026,
jeweils 19:00–21:00 Uhr

Ort:

Diakonisches Werk in Bruchsal
Wörthstraße 7
76646 Bruchsal

Kursleitung:

Stefan Baur, Dipl.-Sozialpädagoge (FH)

Kosten: 40,- Euro (pro Elternteil oder Elternpaar)

*nach dem Konzept des Bildungszentrums Singen

Anmeldung:

Diakonisches Werk in Bruchsal
Telefon: 07251 9150-0
E-Mail: bruchsal@diakonie-laka.de

Anmeldeschluss: 19.09.2026

Professioneller Umgang mit herausforderndem Verhalten bei Kindern in der Kita

Fortbildung für Erzieherinnen und Erzieher

Kinder fordern uns in ihrem Verhalten immer mehr heraus. Umso wichtiger ist es, ihnen professionell zu begegnen.

Welche Verhaltensweisen fordern uns als Fachkräfte besonders heraus? Welche Ideen, Methoden und Hilfen stehen hierfür im Berufsalltag zur Verfügung?

An diesem Fortbildungstag setzen wir uns auf theoretischer und praktischer Ebene mit möglichen Handlungsstrategien auseinander. Es besteht die Gelegenheit zum Austausch und Fragen aus der beruflichen Praxis mitzubringen.

Termin:

Donnerstag, 24.09.2026, 09:00–16:00 Uhr

Ort:

Diakonisches Werk in Bretten
Hermann-Beuttenmüller-Straße 14
75015 Bretten

Referentin:

Melanie Heinzl, Dipl.-Heilpädagogin (FH)
Anna-Lena Waterkamp, Kindheitspädagogin (B.A.)

Die Kosten werden von
STARKwerden übernommen.



Anmeldung:

Diakonisches Werk in Bretten
Telefon: 07252 58690-0
E-Mail: bretten@diakonie-laka.de

Anmeldeschluss: 04.09.2026

Trennung meistern, Kinder stärken

Gruppentraining für Eltern nach Trennung und Scheidung

Mit diesem Gruppentraining begleiten wir Sie in der schwierigen Phase des Trennungskonfliktes und geben Ihnen Hilfen an die Hand, mit denen Sie die Situation bewältigen und neue Lösungen finden können.

Sie lernen, aus der Achterbahn der Gefühle und Konflikten auszusteigen, wieder gut für sich zu sorgen und Lösungswege zur Erleichterung der Kommunikation zu finden. Wir nehmen auch die Gefühle und Bedürfnisse Ihrer Kinder in den Blick. Erziehungstipps helfen Ihnen, die Elternschaft weiterhin positiv zu gestalten und zu erleben. Eine Kinderbetreuung vor Ort wird angeboten.

Termine: donnerstags, 08.10. / 15.10. / 22.10. / 05.11. / 12.11. / 19.11.2026, jeweils 16:00–19:00 Uhr

Ort:

Diakonisches Werk in Bruchsal
Wörthstraße 7, 76646 Bruchsal

Kursleitung:

Michael Diem, Dipl.-Sozialpädagoge (FH)
Regine Reinold, Dipl.-Sozialpädagogin (FH)

Kosten: 60,- Euro

Teilnehmerzahl: max. 8 Personen

Anmeldung:

Diakonisches Werk in Bruchsal
Telefon: 07251 9150-0
E-Mail: bruchsal@diakonie-laka.de

Anmeldeschluss: 25.09.2026

Was ist bloß mit Mama los? Zwischen Verantwortung und Kindsein – Kinder psychisch kranker Eltern

Fachtag für Erzieher:innen und pädagogische Fachkräfte

Wenn Eltern psychisch erkrankt sind, betrifft das ganz wesentlich auch die Kinder. Viele fühlen sich mit ihrer Verunsicherung allein gelassen und erzählen aus Scham niemandem von der Situation.

An diesem Fachtag wollen wir für die besondere Lebenssituation dieser Kinder sensibilisieren, über Entwicklungsrisiken und Schutzfaktoren informieren, einen Überblick über häufige Krankheitsbilder geben und Handlungskompetenz im pädagogischen Alltag vermitteln.

Es besteht die Gelegenheit zum Austausch sowie zur Klärung von Fragen aus der beruflichen Praxis.

Termin: 13.10.2026, 09:00–16:00 Uhr

Ort:

Diakonisches Werk in Bretten
Hermann-Beuttenmüller-Straße 14
75015 Bretten

Kursleitung:

Birgit Eisenhuth-Meister, Dipl.-Heilpädagogin (FH)
Jule Kuhn, Psychologin M.Sc.

Kosten: 120,- Euro

Anmeldung:

Diakonisches Werk in Bretten
Telefon: 07252 58690-0
E-Mail: bretten@diakonie-laka.de

Anmeldeschluss: 25.09.2026

Zeit nur für mich...!

Ein Abend für Allein- bzw. Getrennterziehende

Der Alltag mit Kindern ist für Allein- bzw. Getrennterziehende oftmals eine Herausforderung. Umso wichtiger ist, dass Sie sich dabei nicht selbst aus dem Blick verlieren und womöglich der „Akku leerläuft“.

An diesem Abend möchten wir Sie in gemütlicher Runde stärken und Ihnen Zeit für die Seele schenken. Dabei geben wir Ihnen auch Strategien an die Hand, mit denen Sie in Zukunft gelassener durch Ihren Alltag kommen können.

Termin: 16.10.2026, 18:00–20:30 Uhr

Ort:

Diakonisches Werk in Bretten
Hermann-Beuttenmüller-Straße 14
75015 Bretten

Kursleitung:

Birgit Eisenhuth-Meister, Dipl.-Heilpädagogin (FH)
Melanie Heinzl, Dipl.-Heilpädagogin (FH)

Kosten: 10,- Euro

Anmeldung:

Diakonisches Werk in Bretten
Telefon: 07252 58690-0
E-Mail: bretten@diakonie-laka.de

Anmeldeschluss: 02.10.2026

Umgangscafé Pustebblume

Unterstützendes Angebot für getrennt lebende Eltern im Umgang mit ihren Kindern

Das Umgangscafé „Pustebblume“ ist ein Ort der Begegnung und des Kontakts, an dem sich getrenntlebende Eltern mit ihren Kindern an einem neutralen, freundlichen Ort treffen und die Zeit individuell gestalten können.

Das Angebot soll ein unbeschwertes Miteinander ermöglichen, insbesondere in schwierigen familiären Situationen, die aber ohne unmittelbare Gefährdung für das Kind bzw. die Kinder sind. Die Anwesenheit anderer Familien und Kinder ermöglicht eine entspannte, ungezwungene Atmosphäre. Es stehen Spielmöglichkeiten, Bastelmaterialien, Getränke und Kekse zur Verfügung.

Während der Öffnungszeiten sind zwei geschulte Ehrenamtliche als Ansprechpartnerinnen anwesend und geben, wenn gewünscht, Anregungen. Sie haben das Geschehen vor allem unter dem Aspekt des Kindeswohls im Blick und greifen bei Störungen ein, halten sich aber ansonsten im Hintergrund.

Termine: 14-tägig, freitags von 14:00 – 17:00 Uhr

Ort:

Luthersaal/Luthergemeinde
Luisenstr. 1a
76646 Bruchsal

Ansprechpartnerin:

Anna-Lena Waterkamp

Anmeldung per E-Mail an:

anna-lena.waterkamp@diakonie-laka.de

Fortlaufende Angebote, buchbare Vorträge und Workshops

Beratung zum Schutzauftrag bei Kindeswohl- gefährdung nach § 8a,b

Wir unterstützen Personen, die im beruflichen Alltag mit Fragen zum Kindeswohl konfrontiert sind. In einer gemeinsamen Einschätzung des Gefährdungsrisikos werden weitere Handlungsschritte und mögliche Hilfen erarbeitet. Die Beratung ist anonym und kann telefonisch, persönlich in der Beratungsstelle oder in den Institutionen erfolgen.

Fachberatungen von Erzieher/-innen und Lehrer/-innen

Wir beraten Fachkräfte anonymisiert im Sinne von Fallbesprechungen über Fragen und Konflikte im Umgang mit Kindern, Jugendlichen oder deren Eltern.

Durchführung von Vorträgen

Zu folgenden Themen:

- Herausforderndes Verhalten in der Autonomiephase
- Soziale Ängste bei Kindern
- Resilient durchs Leben
- Medienkompetenz von Kitakindern fördern
- Sauberkeitserziehung

Kosten: 120,- Euro pro Vortrag (inkl. Materialien)

Kommen Sie bei Interesse gerne auf uns zu.

Prüfungsangst und Panikattacken

Buchbares Angebot für Schulen, Lehrer:innen,
Schulsozialarbeiter:innen

Eine wachsende Zahl Jugendlicher berichtet von Schulangst, Prüfungsangst und Panikattacken im Unterricht. Oft wird dadurch die Fähigkeit, am Unterricht teilzunehmen oder in gewohnter Weise Leistung zu erbringen, deutlich eingeschränkt. Das wiederum beunruhigt oder belastet Lehrer:innen.

In diesem buchbaren Vortrag geht es um die Entstehung der Erkrankungen und um einen konstruktiven Umgang mit den damit einhergehenden Symptomen. Dabei stehen die Möglichkeiten und Grenzen im schulischen Setting im Vordergrund.

Referentin:

Ulrike Dieterle, Psychologin M.sc.

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche in Bruchsal

Kosten: 120,- Euro

Anfrage:

Diakonisches Werk in Bruchsal

Telefon: 07251 9150-0

E-Mail: bruchsal@diakonie-laka.de

Kosten

Wir versuchen, die Gebühren für unsere Veranstaltungen so niedrig wie möglich zu halten, um so allen Menschen – unabhängig von ihrem Einkommen – eine Teilhabe zu ermöglichen. Die Teilnahmegebühren spiegeln also nicht die tatsächlichen Kosten der Angebote wider.

Wenn Sie für die Kosten unserer Kurse nicht aufkommen können, sprechen Sie uns bitte an, dann finden wir eine Lösung.

Anmeldung & Kontakt

Bitte melden Sie sich telefonisch oder per E-Mail für die jeweilige Veranstaltung an.

Diakonisches Werk in Bretten

Hermann-Beuttenmüller-Straße 14

75015 Bretten

Telefon: 07252 58690-0

E-Mail: bretten@diakonie-laka.de

Diakonisches Werk in Bruchsal & Außenstelle Wiesental

Wörthstraße 7

76646 Bruchsal

Telefon: 07251 9150-0

E-Mail: bruchsal@diakonie-laka.de

Besuchen Sie uns auf:

www.diakonie-laka.de



Träger:

Diakonisches Werk
der Evangelischen Kirchenbezirke
im Landkreis Karlsruhe

Pforzheimer Straße 31
76275 Ettlingen

Bankverbindung:

Diakonisches Werk der
Evangelischen Kirchenbezirke
im Landkreis Karlsruhe

Evangelische Bank eG
DE43 5206 0410 0000 5100 33

Unterstützt durch

