

## ANMELDUNG & KONTAKT

---

Alle Angebote finden in den Räumlichkeiten des Diakonischen Werkes in Bruchsal mit vorheriger verbindlicher Anmeldung statt und sind vertraulich und kostenfrei.

Auf Anfrage können zu den Veranstaltungen Dolmetscher hinzugezogen werden.

Bei Fragen zu den Themen Babypflege, Schlafen und finanzielle Hilfen sprechen Sie uns gerne an.

### **Diakonisches Werk in Bruchsal**

Wörthstraße 7, 76646 Bruchsal

Telefon: 07251 9150-0

E-Mail: [bruchsal@diakonie-laka.de](mailto:bruchsal@diakonie-laka.de)

[www.diakonie-laka.de](http://www.diakonie-laka.de)

**Diakonie** 

Landkreis  
Karlsruhe

# ANGEBOTE DER HEBAMMEN- SPRECHSTUNDE



## HEBAMMENSPRECHSTUNDE

---

In der Hebammensprechstunde können Sie Fragen an eine Hebamme zu Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett stellen. Nachsorgen können vor Ort durchgeführt werden.

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 09.00 – 10.00 Uhr



zu den Terminen

## STILLVORBEREITUNG

---

Eine Hebamme gibt Informationen rund um das Thema „Stillen“:

- Vorbereitung auf erfolgreiches Stillen
- Vorteile des Stillens für Mutter und Kind
- Anleitung zum Gelingen des Stillbeginns
- Stillpositionen

**Termine:** 29.04. / 24.06., jeweils 9.00 – 10.30 Uhr, Huttenstraße 47a, Bruchsal  
19.08. / 14.10. / 09.12.2026, jeweils 9.00 – 10.30 Uhr, Wörthstraße 7, Bruchsal

## „GEBURTSPREPARATION KOMPAKT“

---

Ein Informationsabend für schwangere Frauen zu den wichtigsten Themen vor der Geburt (empfohlen ab der 28. Schwangerschaftswoche). Eine Hebamme gibt einen Einblick über eine sinnvolle Geburtsvorbereitung und beantwortet Ihre Fragen.

Zur Geburtsvorbereitung gehören:

- Informationen über die Geburt
- Beratung zu den Phasen der Geburt
- Informationen zu Ängsten und Schmerzen vor und während der Geburt
- Methoden der Geburtserleichterung
- Phasen der Geburt und Umgang mit Wehentätigkeit
- Informationen zur Wochenbettzeit

**Termine:** 10.06.2026, 10-12 Uhr, Huttenstraße 47a, Bruchsal  
12.08. / 06.10. / 25.11.2026, jeweils von 19-21 Uhr, Wörthstraße 7, Bruchsal