

## Kontakt

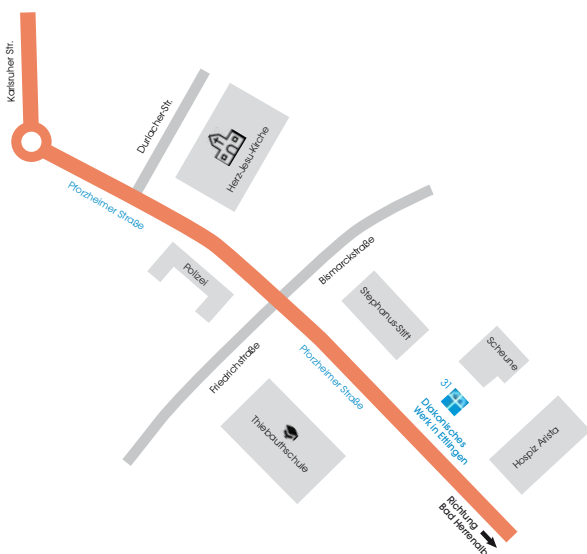
Hier finden Sie uns  
Diakonisches Werk in Ettlingen  
Pforzheimer Straße 31  
76275 Ettlingenn

Tel.: 07243 5495-0  
Fax: 07243 5495-99  
ettlingen@diakonie-laka.de  
www.diakonie-laka.de

Ansprechpartnerin  
Ulrike Held  
Dipl-Verwaltungswirtin  
Tel.: 07243 5495-25  
Fax: 07243 5495-99  
ulrike.held@diakonie-laka.de

Öffnungszeiten  
Mo – Fr 09:00 – 12:00 Uhr  
Mo + Di 14:00 – 16:00 Uhr  
Do 14:00 – 18:00 Uhr

Termine nach Vereinbarung



## Träger

**Adresse**  
Diakonisches Werk der  
Evangelischen Kirchenbezirke  
im Landkreis Karlsruhe

Pforzheimer Straße 31  
76275 Ettlingen

Tel.: 07243 5495 - 0  
Fax: 07243 5495 - 99  
ettlingen@diakonie-laka.de  
www.diakonie-laka.de

**Bankverbindung**  
Evangelische Bank  
DE43 5206 0410 0000 5100 33

Die Kurberatung wird durchgeführt in Zusammenarbeit  
mit dem



[www.muettergenesungswerk.de](http://www.muettergenesungswerk.de)

Bildnachweise:  
Titel: ©pixabay/SherilynHawley; Seite 2: ©Brocreative/stock.adobe.com;  
Seite 3: ©Oksana Kuzmina / Fotolia; Seite 4: ©RFBSIP/stock.adobe.com

Stand: Februar 2020

**Diakonie**   
Landkreis  
Karlsruhe

# KURBERATUNG

Diakonisches Werk  
in Ettlingen





## Zeit für eine Auszeit – für Mütter, Väter, pflegende Angehörige

Kindererziehung, einen Angehörigen pflegen, den Haushalt managen: das ist immer noch Alltag vieler Mütter, Väter und pflegender Angehöriger. Wenn dann noch berufliche Herausforderungen oder Probleme in der Partnerschaft hinzukommen, sind die Kraftreserven bald aufgebraucht. Die Mehrfachbelastungen führen zu Gesundheitsproblemen wie z. B.:

- Schlafstörungen
- Erschöpfungszuständen
- Herz-Kreislauf-Beschwerden
- Kopf- und Rückenschmerzen

### Mütter-/Väter-Kur, Kur für pflegende Angehörige

Eine Mütter-/Väter-Kur oder auch eine Kur für pflegende Angehörige bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre Gesundheit zu stärken, Abstand vom Alltag zu gewinnen und neue Wege aus eingefahrenen und belastenden Strukturen zu finden.

### Mutter-Kind- oder Vater-Kind-Kur

Eine Mutter-Kind- oder Vater-Kind-Kur kann durch die spezielle Interaktionstherapie auch dazu dienen, die Eltern-Kind-Beziehung zu stärken.

## Was erwartet mich in der Kureinrichtung?

In der Kureinrichtung haben Sie Zeit für sich und Ihre Anwendungen. Mit Ihnen wird ein individueller Therapieplan erstellt. Gemeinsam werden Lösungen erarbeitet, um den Lebensalltag wieder besser bewältigen zu können und gesundheitlichen Problemen vorzubeugen. Eine wichtige Rolle spielt auch der Austausch mit anderen Kurteilnehmern.

Der 3-wöchige Behandlungsplan umfasst z. B.:

- Medizinische Diagnostik und Behandlung
- Physiotherapie
- Bewegungs- und Entspannungsangebote
- Psychosoziale Einzel- und Gruppengespräche
- Interaktionsangebote für Eltern und Kind

### Kur mit Kind?

Wenn Ihr Kind Sie begleitet (bis 12 Jahre), bieten die Einrichtungen eine pädagogische Kinderbetreuung und schulbegleitenden Unterricht an. Hat das Kind einen eigenen Kurbedarf, kann es auch medizinische Anwendungen erhalten.

Die Freizeit können Sie ohne Zeitdruck gemeinsam mit Ihrem Kind verbringen.

## Die Kurberatung – Schritt für Schritt zu meiner Kur

Wir sind eine anerkannte Beratungsstelle und unterstützen Sie bei allen Fragen rund um Ihre Kur.

- Gemeinsam klären wir, welche Kurmaßnahme zu Ihrem individuellen Bedarf passt und welche Schritte beim Arzt und Kostenträger zu beachten sind.
- Bei einer Ablehnung der Kostenübernahme unterstützen wir Sie im Widerspruchsverfahren.
- Wir informieren Sie über geeignete Häuser, in welchen die Kurmaßnahme stattfinden kann und nehmen für Sie auch die Anmeldung/ Reservierung vor.
- Wir arbeiten eng mit den anerkannten Kureinrichtungen des Müttergenesungswerkes und Vertragshäusern der Kostenträger zusammen.
- Nach der Kur stellen wir Ihnen bei Bedarf weitere Beratungsangebote vor und laden Sie zu einem Angebot der Kurnachsorge ein.