



# Tauschring Ettlingen

## Ideenkatalog – Was kann ich anbieten?

Jede(r) bietet das an, was sie/er gut kann oder gerne macht, und nimmt das in Anspruch, was sie/er nicht so gut kann oder nicht gerne macht. Um anzuregen, was man beispielsweise tauschen kann, haben wir diesen Ideenkatalog zusammengestellt. Das heißt aber nicht, dass nicht auch noch ganz andere Dinge getauscht werden könnten, die nicht erwähnt wurden. Den Möglichkeiten und der Phantasie sind so gut wie keine Grenzen gesetzt.

Fragen Sie das Organisations-Team !

### 1. Sprachen

- Möchten Sie Ihre Englisch-Kenntnisse erweitern oder erneuern?
- Übersetzungen Englisch-Deutsch und umgekehrt ... Französisch, Türkisch, Spanisch ...
- Nachhilfe für Ausländer
- Biete Türkisch-Unterricht für den Urlaub oder gründlich mit Grammatik
- Sprachförderung / Nachhilfe

### 2. Renovierung / Umzug / Handwerk

- Arbeiten mit der Bohrmaschine oder Säge
- Hilfsarbeiter- und /oder Handlangertätigkeiten
- Ich scheue mich nicht, wenn es um Arbeit oder Technik geht
- Kleine Holzarbeiten, Zuschnitte, Fräsen, etc.
- Handwerkliche Mithilfe jeder Art
- Klemmt Ihre Schublade? Ich richte sie.
- Ich repariere Ihren Rolladengurt
- Hilfe beim Entrümpeln
- Renovierungshilfe
- Möbel montieren
- Tapeten von den Wänden machen, ich helfe Ihnen
- Hilfe beim Einpacken von Geschirr, Gläsern, etc.
- Repariere Wasserhähne und schließe Lampen an
- Tapezier- und Malerarbeiten (normal, oder Schwamm- / Wischtechnik, etc.)
- Kleinere Verputzarbeiten
- Angebote einholen – Sie möchten umziehen oder ein Handwerker wird benötigt? Es fällt Ihnen schwer, die entsprechenden Angebote einzuholen und zu bewerten? Ich helfe Ihnen dabei

### 3. Haushalt / Küche / Urlaub

- Hilfe beim Putzen
- Aufräumaktionen
- Haus hüten im Urlaub
- Hilfe bei Streu- und Kehrdienst
- Ich putze Ihre Fenster
- Botengänge
- Hilfe beim Teppich reinigen
- Messer schleifen
- Brot und Kuchen backen
  - Vollwertkuchen und –brote
  - Linzertorte und Weihnachtsgebäck
  - Ich backe für Sie gerne Ihre Wunschtorte zum Geburtstagsfest
  - „Flammkuchenfete“: Backe Flammkuchen direkt auf Ihrem Fest
  - Hefekranz
- Kochen
  - Ich koche italienisch für Sie (Lasagne, Pizza, Fleischgerichte)
  - Ich koche türkisch für Sie und mit Ihnen
  - Kartoffelsalat rheinischer Art
  - Salate in allen Variationen
  - Kalte Platten, warmes Buffet
  - Schwäbische Maultaschen
- Brotaufstriche herstellen
- Spezialitäten zubereiten
- Entsaften und Einkochen
- Konfekt herstellen
- Kräuteröle, Würzessige

#### **4. Büro / PC / Unterhaltungselektronik**

- Hilfe bei Büroarbeiten
- Hilfe beim Ausfüllen von Formularen
- Kopieren / Laminieren
- Korrektur lesen
- Begleitung bei Behördengängen
- PC-Einführung
- PC-Pannendienst
- Einrichten und Umrüsten von PC's, Installation von Programmen
- CD's brennen
- Videoaufnahmen
- TV-Video anschließen
- Internet-Zugang, -Sicherheit
- Richtig formulieren: Anträge, Briefe, Widersprüche, Reklamationen, Einladungen, etc.
- Korrespondenz mit Behörden
- Grundkenntnisse über die Börse
- Bewerbungs- und Vorstellungstraining
- Ebay – ich steigere / versteigere für Sie Ihren Wunschartikel
- Tabellenkalkulation
- Hilfe beim Erstellen von eigenen Visitenkarten
- Chaos in den Papieren? Ich helfe Ihnen.
- Ich schreibe Ihre Diplomarbeit oder andere Schriftstücke mit dem PC
- Ich habe Buchhaltungskennntnisse in der Lohn- und Finanzbuchhaltung
- Hilfe bei Bedienung und Einrichtung von Unterhaltungselektronik
- Unterricht in Steno und Eilschrift

## **5. Kleidung / Wäsche / Handarbeiten**

- Hemden bügeln
- Gardinenpflege und Hilfe beim Ab- und Aufhängen
- Flickdienste
- Kleider ändern
- Stricken / Häkeln von Babykleidung, Socken, Mützen, Westen, Pullover, Handschuhen
- Nähen von Kleidern, Vorhängen
- Geschenke herstellen / Basteln / Anleitung in ...
  - Serviettentechnik
  - Pappmache
  - Origami und Faltarbeiten
  - Töpferarbeiten
  - Scherenschnitte
  - Dekoration für Jahreszeiten, Ostern, Weihnachten

## **6. Garten**

- Gartenarbeiten
  - Unkraut jäten
  - Rasen mähen
  - Boden lockern mit Motorfräse
  - Kompost umsetzen
  - Umstechen
- Bäume / Sträucher schneiden
- Holz hacken
- Hilfe bei Balkonbepflanzung
- Hilfe bei der Ernte von Obst und Gemüse
- Grabpflegehilfe
- Entsorgen von Gartenabfällen
- Hilfe beim Brennholz machen

## **7. Feste**

- Geschenke verpacken
- Vorbereitung von Festen
- Aufbauen von Musikanlagen
- Conferencier
- Reden und Gedichte schreiben
- Hilfe beim Bewirten der Gäste
- Aufräumen am Tag danach
- Berate Sie bei der Organisation und Durchführung von Festen
- Individuell gestaltete Glückwünsche zu Festen per PC mit Sinnsprüchen und Grafikelementen
- Tisch- und Raumdekoration
- Unterhaltungsmusik (Gitarre, Akkordeon, etc.)
- Animation
- Ich kann internationale Folkloretänze anleiten

## **8. Kinder und Eltern**

- Hilfe bei den Hausaufgaben
- Kinderbetreuung
- Geburtstage gestalten
- Lernen für Klassenarbeiten
- Basteln mit Kindern

- Musizieren mit Kindern

## **9. Tiere**

- Gassi-Service
- Tiere versorgen während Krankheit oder Urlaub
- Hilfe beim Krallen schneiden
- Gehe mit Ihrem Tier zum Tierarzt
- Bienenkunde

## **10. Literatur / Musik**

- Vorlesen
- Singen oder Musizieren begleiten
- Lese in Sütterlin Ihre alten Briefe
- Gitarren-Unterricht
- Biete meine Hilfe bei Literaturrecherchen für Referate usw. an

## **11. Auto / Fahrrad**

- Einkaufsfahrten
- Bedarfschauffeur
- Autopflege – Lack, Cockpit, Waschen, Saugen
- Fahrradreparaturen oder – pflege
- Mache Transporte mit dem Sprinter
- Biete Hilfe und Fahrdienste bei Großeinkauf
- Fahre Sie und Ihr Gepäck wohin Sie wollen oder hole Sie ab
- Erledige kleinere Autoreparaturen
- Wechsele Ihre Autoreifen
- Transportiere Ihren Großeinkauf und kleinere Möbel

## **12. Verschiedenes / Tipps**

- Kräuterwissen speziell und allgemein, Kräuterwanderung, Wissenswertes über Sammeln, Trocknen, Lagern
- Tipps für Ihren Typ (Farbe, Stil)
- Wohnraumberatung (Farbgestaltung, Feng Shui, ... )
- Tipps zu Wickel und Auflagen
- Tipps für Gesichtspflege und Kosmetik
- Massage, Fußreflexzonenmassage
- Naturkenntnisse, Tiere, Heilpflanzen, Bäume, Angebot von Informationen bei Spaziergängen oder Wanderungen
- Biete Schauspiel-Übungen zur Vorbereitung von Aufnahmeprüfungen
- Senioren- oder Krankenbesuche

## **13. Kontaktangebote (ohne Alb-Taler)**

- Wollen Sie Veranstaltungen, Kurse, nicht alleine besuchen? Ich begleite Sie. Ich bin flexibel und weltoffen und habe ein Auto
- Biete Mitfahrgelegenheit auf gemütlichem Motorrad – auch für Anfänger geeignet
- Ich bin begeisterter Besucher von Museen, ... und nehme Sie gerne mal dahin mit
- Tanzen, Besuch kultureller Veranstaltungen
- Miteinander Singen / Musizieren,
- Wandern