

Mut.
Kompetenz.
vertrauen.
Ziele.

Mut.
Kompetenz.
vertrauen.
Ziele.

Mut.
Kompetenz.
vertrauen.
Ziele.

SPRUNGBRETT!

Möchte Mütter zusammenführen,
deren Kinder aus dem Haus sind.

SPRUNGBRETT!

Bietet natürlich auch Vätern
die Möglichkeit, mitzureden

SPRUNGBRETT!

Findet zweimal im Monat vormittags
im *KoALa, Schwimmbadstraße 6
in Bruchsal statt

SPRUNGBRETT!

Lädt Experten zu
bestimmten Themen ein

SPRUNGBRETT!

Ist eine Möglichkeit, dem Leben neue
Seiten abzugewinnen

Genauere Termine erfahren Sie hier:



Tel. 07251/91500

Diakonisches Werk
Wörthstraße 7
76646 Bruchsal

oder per E-Mail:
bruchsal@diakonie-laka.de

KoALa – Kontakt Anlaufstelle Laden
Gefördert aus Mitteln des Europäischen
Sozialfonds

Träger:

Diakonisches Werk der Evangelischen
Kirchenbezirke im Landkreis Karlsruhe
Pforzheimer Straße 31, 76275 Ettlingen

**SPRUNG-
BRETT!**

Wenn die Kinder
aus dem Haus sind...



Eine Gruppe
für Frauen
in der Lebensmitte

Mut.
Kompetenz.
vertrauen.
Ziele.

Mut.
Kompetenz.
vertrauen.
Ziele.

Mut.
Kompetenz.
vertrauen.
Ziele.

Kennen Sie das auch?

Ich habe Lust auf Gespräche mit anderen

Ich möchte für mich etwas Neues entdecken

Ich will einen beruflichen Wiedereinstieg wagen

Ich suche nach einer sinnvollen Tätigkeit

Dazu brauche ich ein „Sprungbrett“

Wenn die Kinder aus dem Haus sind,

kehrt plötzlich Ruhe ein

ist der Tag so leer

kommt man zu den Dingen, die man schon immer mal tun wollte

geht einem der Partner plötzlich auf die Nerven

ist Platz für ein eigenes Zimmer

wird die Wohnung zu groß und zu teuer

werden Söhne und Töchter zu Gesprächspartnern

kann man nicht ruhig schlafen vor lauter Sorgen

hat man die Fäden nicht mehr in der Hand

ist die Zeit zum Loslassen gekommen

Sind Sie neugierig geworden?

Dann schauen Sie doch mal vorbei!

Jeden zweiten und vierten Dienstag von 10 bis 12 Uhr*

in der Schwimmbadstraße 6 im Ladenraum von „KoALa“

wird eine geleitete Selbsthilfegruppe angeboten

Ein Einstieg in die Gruppe ist jederzeit möglich!

* Ausnahmen sind möglich, genaue Termine erfahren Sie im Diakonischen Werk oder im KoALa