



Mut.  
Kompetenz.  
Vertrauen.  
Ziele.

Psychologische Beratungsstelle  
für Eltern,  
Kinder und Jugendliche

Diakonisches Werk  
Bretten

*Jahresprogramm 2012*

## Elternseminar zum Thema ADHS bei Kindern

*„Felix ist immer in Aktion. Er kann sich nicht auf seine Aufgaben konzentrieren und ist leicht ablenkbar. Verlangt man etwas von ihm, so befolgt er dies meistens nicht...“ (Schilderung einer Mutter)*

So oder so ähnlich werden alltägliche Situationen mit einem „ADHS-Kind“ von Eltern oder LehrerInnen beschrieben.

Kinder mit Aufmerksamkeits-Defizit-Hyperaktivitätsstörung (ADHS) haben Schwierigkeiten in der Konzentrations- und Aufmerksamkeitsspanne, sowie auch mit der Regulierung ihrer inneren Unruhe. Dieses Verhalten führt meist zu Konflikten im familiären und schulischen Bereich. Die Kinder bekommen ständig negative Rückmeldungen und zweifeln an ihren Fähigkeiten. Dies kann ihr Selbstwertgefühl schwächen.

Dieser Kreislauf soll unterbrochen werden durch neue Wege im Umgang miteinander.

Um möglichst frühzeitig auf diese besondere Situation reagieren zu können, bietet dieses Seminar an drei aufeinander aufbauenden Elternabenden:

- Informationen über Ursachen und Erscheinungsformen von ADHS
- Auseinandersetzung mit den Verhaltensmerkmalen
- Grundlegendes zum angemessenen Umgang und mögliche therapeutische Ansätze
- Elterntraining in der Familie
- Möglichkeit zum Austausch in der Teilnehmergruppe

**Termine:** Dienstag 07.02.2012, 19.30 bis 21.00 Uhr  
Dienstag 14.02.2012, 19.30 bis 21.00 Uhr  
Dienstag 28.02.2012, 19.30 bis 21.00 Uhr  
Dienstag 06.03.2012, 19.30 bis 21.30 Uhr

**Ort:** Diakonisches Werk Bretten, Am Kirchplatz 3  
75015 Bretten

**Kursleitung:** Ulrich Zimmermann  
Heilpädagoge, Systemischer Berater

**Teilnehmerzahl:** max. 20 Personen

**Zielgruppe:** Eltern von Kindern mit ADHS, im Alter von 6 bis 17 Jahren

**Gebühr:** 10,- Euro pro Teilnehmer

**Anmeldung:** Diakonisches Werk Bretten, Tel. 07252/9513-0  
E-Mail: [bretten@diakonie-laka.de](mailto:bretten@diakonie-laka.de)

Dieser Kurs läuft im Rahmen und zu den Bedingungen des Landesprogramms STÄRKE, Komponente II und wird durch das Landratsamt Karlsruhe gefördert. Deshalb sollten die Eltern auch im Landkreis Karlsruhe wohnen.



Mut.  
Kompetenz.  
Vertrauen.  
Ziele.

## **Konzentriere dich doch mal! Schau doch einfach hin! Hör mir doch zu!**

Vielen Kindern fällt es schwer, Aufgaben motiviert, aufmerksam und konzentriert zu bearbeiten. In der Gruppe erhalten die Kinder Hilfestellungen und Anleitung zu folgenden Themen:

- „aufmerksam hinhören“
- „genau hinsehen“
- „sorgfältig arbeiten“

Die Inhalte orientieren sich am Schulalltag und den damit verbundenen Schwierigkeiten zu Hause, wie zum Beispiel bei den Hausaufgaben. Interaktionsprobleme bei der Hausaufgabensituation zu Hause, können mit der Gruppe nicht gelöst werden.

**Termine:** ab 02. März 2012; 09. März; 16. März; 23. März; 30. März; 20. April; 27. April; 04. Mai; 11. Mai mit anschließendem Auswertungsgespräch mit den Eltern.  
9 Einheiten, immer freitags, 14.00 bis 15.30 Uhr

**Infos:** Die Eltern und Kinder erhalten beim ersten Termin eine gemeinsame, halbstündige Einführung in das Kursangebot von der Referentin. Jedes Kind benötigt einen Ordner.

**Ort:** Diakonisches Werk Bretten, Psychologische Beratungsstelle

**Kursleitung:** Dina Gelb, Ergotherapeutin in eigener Praxis

**Teilnehmer:** Kinder der 3. und 4. Klasse

**Gebühr:** 45,- Euro

### **Anmeldung**

**und Infos:** Diakonisches Werk Bretten, Am Kirchplatz 3,  
75015 Bretten, Tel. 07252/9513-0  
E-Mail: [bretten@diakonie-laka.de](mailto:bretten@diakonie-laka.de)  
[www.diakonie-laka.de](http://www.diakonie-laka.de)

Dieses Seminar für Kinder wird vom Landkreis Karlsruhe finanziell gefördert. Deshalb sollten die Eltern auch im Landkreis Karlsruhe wohnen.

## **Ich und die Kinder – STARK allein erziehen**

### **Ein Gruppenangebot für allein erziehende Mütter und Väter (mit Kindern ab 3 Jahren)**

An zwei Samstagen werden wir uns mit Fragen des Erziehungsalltages beschäftigen, unter dem besonderen Blickwinkel als allein erziehende Mutter oder allein erziehender Vater.

#### **Geplante Themenbereiche:**

- Stärkung Ihres Selbstbewusstseins als Mutter / Vater
- Förderung einer guten Kommunikation zwischen Ihnen und dem Kind/den Kindern
- Grenzen, Freiheiten
- Verhandlungsmöglichkeiten
- Humor und Gelassenheit in der Erziehung
- Wo bleibe ich mit meinen Bedürfnissen?

Es wird auch Raum sein für Ihre persönlichen Themenwünsche und für konkrete Erziehungsfragen.

**Termine:** an zwei Samstagen, jeweils von 09.00 bis 14.30 Uhr, Frühjahr 2012. Die Termine werden in der Presse und nach Anmeldung persönlich mitgeteilt.

**Ort:** Diakonisches Werk Bretten, Am Kirchplatz 3, 75015 Bretten

**Kursleitung:** Susanne Rittmann, Dipl. Psychologin  
Birgit Eisenhuth-Meister, Dipl. Heilpädagogin

**Gebühr:** Unkostenbeitrag für das Mittagessen

**Teilnehmerzahl:** max. 10 Erwachsene

**Kinderbetreuung:** Mit Kinderbetreuung ab dem 3. Lebensjahr

**Anmeldung:** Anmeldungen werden sofort entgegengenommen.  
Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Am Kirchplatz 3, 75015 Bretten,  
Tel. 07252/9513-0, E-Mail: [bretten@diakonie-laka.de](mailto:bretten@diakonie-laka.de)  
[www.diakonie-laka.de](http://www.diakonie-laka.de)

Dieser Kurs läuft im Rahmen und zu den Bedingungen des Landesprogramms STÄRKE, Komponente II und wird durch das Landratsamt Karlsruhe gefördert. Deshalb sollten die Eltern auch im Landkreis Karlsruhe wohnen.

Mut.  
Kompetenz.  
Vertrauen.  
Ziele.

## Wenn Eltern sich trennen...!?

### Gruppe für bis zu 8 Kinder im Alter von 8 bis 11 Jahre

Wenn Eltern sich trennen verändert sich die Lebenssituation von Kindern entscheidend. Gefühle, wie Trauer, Wut und Angst, Sehnsüchte, Verwirrungen und Unsicherheiten begleiten und belasten die Kinder in dieser schwierigen Situation.

Innerhalb einer Gruppe haben die Kinder die Möglichkeit alle ihre Gefühle auszudrücken und sich spielerisch und kreativ mit ihnen auseinanderzusetzen. Dabei erleben sie, dass auch andere Kinder von einer Trennung betroffen und sie mit ihren Erfahrungen nicht alleine sind. Die Kinder sollen unterstützt und ermutigt werden ihr Leben in zwei Elternhäusern aktiv mitzugestalten.

**Termine:** Vom 19.04.2012 bis 05.07.2012  
Donnerstags und einmal dienstags von 16.00 bis 17.30 Uhr  
(in den Ferien gibt es keine Termine)  
es finden 10 Treffen und 2 Elternabende statt

**Ort und Anmeldung:** Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Am Kirchplatz 3, 75015 Bretten, Tel. 07252/9513-0  
E-Mail: [bretten@diakonie-laka.de](mailto:bretten@diakonie-laka.de)  
[www.diakonie-laka.de](http://www.diakonie-laka.de)  
Telefonische Anmeldungen ab sofort

**Infonachmittag:** Unverbindlicher Infonachmittag wird noch bekannt gegeben, um 16.00 Uhr

**Kursleitung:** Birgit Eisenhuth-Meister, Dipl. Heilpädagogin  
Rolf Laumann-Blumer, Dipl. Psychologe

**Gebühr:** 45,- Euro

Telefonische Anmeldungen werden ab dem Eingangsdatum notiert und berücksichtigt.

## **Mein eigenes Gesicht als Gipsmaske**

**Ein Angebot der Psychologischen Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, im Rahmen des Ferienprogramms der Stadt Bretten**

Kinder im Alter von 9 bis 12 Jahren können sich gegenseitig aus Gips Masken modellieren und sie anschließend mit nach Hause nehmen.

**Termin:** Sommerferien 2012, 14.30 bis 17.00 Uhr

**Ort:** Diakonisches Werk Bretten, Am Kirchplatz 3  
75015 Bretten, Tel. 07252/9513-0

**Kursleitung:** Der Nachmittag wird von den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Psychologischen Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche gestaltet

**Gebühr:** 3,- Euro

**Anmeldung:** Bürgermeisteramt Bretten, Tel. 07252/921-0



Mut.  
Kompetenz.  
Vertrauen.  
Ziele.

## Wie umarme ich einen Kaktus

(Nach dem Konzept des Bildungszentrums Singen)

### Elternsein in der Pubertät – ein Kurs für Eltern von 10- bis 13-jährigen Kindern

Pubertät ist eine Zeit, in der es für alle – Kinder und Eltern – sehr aufregend werden kann.

Sie ist die Phase der notwendigen und spannenden Entwicklung von Kindern zu Jugendlichen und jungen Erwachsenen.

Pubertät ist eine Zeit des Wandels für die Beziehung zwischen Eltern und Ihren Kinder.

**Termine:** Der Kurs wird ab Oktober 2012 beginnen und 5 Termine umfassen, jeweils Montag von 19.30 bis 21.30 Uhr

**Ort:** Diakonisches Werk Bretten, Am Kirchplatz 3, 75015 Bretten

**Kursleitung:** Susanne Rittmann, Dipl. Psychologin

**Gebühr:** 10,- Euro für Materialien

**Anmeldung:** Diakonisches Werk Bretten, Tel. 07252/9513-0  
E-Mail: [bretten@diakonie-laka.de](mailto:bretten@diakonie-laka.de)  
[www.diakonie-laka.de](http://www.diakonie-laka.de)

Dieser Kurs läuft im Rahmen und zu den Bedingungen des Landesprogramms STÄRKE, Komponente II und wird durch das Landratsamt Karlsruhe gefördert. Deshalb sollten die Eltern auch im Landkreis Karlsruhe wohnen.

**STÄRKE**

## Tiple P-Kurs

### **Tiple P Elterntaining für Elternteile von Kindern zwischen zwei und zwölf Jahren**

Triple P ist ein präventives Programm zur Unterstützung von Familien und Eltern bei der Kindererziehung. Der praxisorientierte Kurs zeigt, wie die Entwicklung einer positiven Beziehung zum Kind gelingen kann und wie das Kind in seiner Entwicklung gefördert werden kann. Kursinhalt ist es hauptsächlich, Problemverhalten des Kindes positiv zu beeinflussen und zu verändern. Nach jeder Kurseinheit können die neuen Konzepte und Fertigkeiten zu Hause direkt erprobt werden.

Im Anschluss an die vier Kursabende stehen Ihnen noch vier Telefonkontakte (jeweils im Abstand einer Woche) zur Verfügung, in denen Sie Fragen zur Umsetzung des Gelernten besprechen können.

Das für den Kurs notwendige Kursbuch kostet 22,- Euro und muss von den Teilnehmern selbst bezahlt werden.

**Methoden:** Präsentationen, Diskussionen, arbeiten in Kleingruppen, Rollenspiele, Elternhausaufgaben

**Termine:** Donnerstags, 26.04., 03.05., 10.05., 24.05.2012  
Und zusätzlich vier vereinbarte Telefontermine

**Uhrzeit:** Donnerstags, von 20.00 bis 22.15 Uhr

**Kursleitung:** Susanne Aisenbrey, Prä Teen Triple P-Trainerin in Elterngruppentraining

**Ort:** Diakonisches Werk Bretten, Am Kirchplatz 3,  
75015 Bretten

**Gebühr:** Für das Kursbuch zusätzlich 22,- Euro

**Anmeldung:** Diakonisches Werk Bretten, Am Kirchplatz 3,  
75015 Bretten, Tel. 072 52/9513-0  
E-Mail: [bretten@diakonie-laka.de](mailto:bretten@diakonie-laka.de)  
[www.diakonie-laka.de](http://www.diakonie-laka.de)

Dieser Kurs läuft im Rahmen und zu den Bedingungen des Landesprogramms STÄRKE, Komponente II und wird durch das Landratsamt Karlsruhe gefördert. Deshalb sollten die Eltern auch im Landkreis Karlsruhe wohnen.



Mut.  
Kompetenz.  
Vertrauen.  
Ziele.

## **Eltern stärken – stark erziehen!**

**Ziele:** Verbesserung der Kommunikations- und Erziehungsfähigkeit der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Stärkung des Selbstvertrauens der Eltern als Erziehende.

**Methoden:** Theoretische Ausführungen; Kleingruppenarbeit; Erfahrungsaustausch

**Inhalte:**

- Was ist wirklich wichtig in der Erziehung?  
Eigene Wertvorstellungen, Vorbildfunktion.
- Bedürfnisse und Entwicklungsaufgaben im Vorschulalter.
- Entwicklungsfördernde Erziehung.
- Positives Feedback (Rückmeldung) als wirksames Mittel, das Kind zu unterstützen und zu ermutigen.
- Einfühlsames Zuhören: die Botschaft des Kindes verstehen.  
Was will sie /er mir sagen?
- Umgang mit schwierigen Situationen / mit Problemen.  
Grenzen wann setzen?
- Klarheit in gefühlsmäßigen Äußerungen. Ich-Botschaften.

**Termine:** 5 Termine, vom 16. Januar bis 13. Februar 2012

**Uhrzeit:** Montags, 19.30 bis 21.00 Uhr

**Kursleitung:** Rolf Laumann-Blumer, Dipl. Psychologe  
Birgit Eisenhuth-Meister, Dipl. Heilpädagogin

**Ort:** Evangelischer Kindergarten, Schulstraße 27,  
75059 Zaisenhausen

**Gebühr:** Einzelperson: 45,00 Euro; Elternpaar: 70,00 Euro

**Anmeldung:** Diakonisches Werk Bretten, Am Kirchplatz 3,  
75015 Bretten, Tel. 0 72 52/9513 - 0  
E-Mail: [bretten@diakonie-laka.de](mailto:bretten@diakonie-laka.de)  
[www.diakonie-laka.de](http://www.diakonie-laka.de)

Und beim Evangelischen Kindergarten Zaisenhausen,  
Schulstraße 27, Tel. 0 72 58/89 53



**Veranstalter:**

Diakonisches Werk Bretten

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Am Kirchplatz 3  
75015 Bretten

Tel. 07252/95 13 - 0

Fax 07252/9513 29

[www.diakonie-laka.de](http://www.diakonie-laka.de)

E-Mail: [bretten@diakonie-laka.de](mailto:bretten@diakonie-laka.de)

**Unsere Bankverbindung:**

Volksbank Bruchsal-Bretten

(BLZ 663 912 00) Konto-Nr. 567 507

---

**Hinweise:**

**Anmeldung:**

Bitte melden Sie sich telefonisch, per E-Mail oder schriftlich für die jeweilige Veranstaltung bei uns an.





**Notizen:**